

## Nos ESMS à l'épreuve de la montée en puissance d'une normalisation

Le champ social et médico-social n'échappe pas à l'émergence d'une société de plus en plus standardisée, de plus en plus uniformisée.

La multiplication des nombreux cadres normalisés participe à ce mouvement de standardisation qui pourrait devenir néfaste pour la culture du travail social et médico-social : indicateurs d'activité multiples, tableaux de bords sectoriels, cadres administratifs formalisés, références de bonnes pratiques professionnelles, Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens ... autant de documents cadrant l'action sociale et médico-sociale d'aujourd'hui.

### Un référentiel d'évaluation commun aux ESMS

De plus, les établissements et services sont soumis logiquement à l'évaluation régulière de leurs activités et de la qualité des prestations qu'ils délivrent. Les dernières lois sont venues renforcer ces mesures obligatoires avec un nouveau dispositif construit par l'HAS (Haute Autorité de Santé) qui s'appuie désormais sur un référentiel national commun à tous les ESSMS centré sur la personne accompagnée, dont les quatre valeurs fondamentales sont :

- Le pouvoir d'agir de la personne ;
- Le respect des droits fondamentaux ;
- L'approche inclusive des accompagnants ;
- La réflexion éthique des professionnels.

Il convient de rappeler que ces évaluations de la qualité ne sont ni des missions d'inspection, ni des contrôles de conformité aux normes. Le but poursuivi est de permettre « l'analyse croisée entre le résultat pour la personne accompagnée, les pratiques mises en œuvre par les professionnels et la dynamique impulsée par la gouvernance de l'établissement »

Pour ce faire : 3 chapitres qui abordent 9 thématiques, 42 objectifs pour 157 critères, dont 18 dit « impératifs », et pour chacun quatre niveaux de cotation avec une étoile promise en récompense.

## Des rapports « étoilés »

Nos deux EHPAD, « Sources » et « Château », ainsi que la Résidence Autonomie de Loumet Intergénération, ont fait partie des premiers établissements évalués selon ce nouveau dispositif. Les services « enfance-familles » du Pôle Loumet et les services du Pôle domicile vont aussi être concernés.

La préparation pilotée par notre responsable Qualité Sécurité Environnement, Emilie REGENT, et la forte mobilisation des équipes de chaque établissement et du GAPS ont rendu les rapports élogieux, dépassant souvent les attendus...

### Une dynamique d'équipe impulsée ...

Si cette nouvelle législation sur les évaluations est contraignante pour notre secteur d'activité, nos établissements ont su néanmoins s'approprier ces mesures en les utilisant comme un outil de management qui fédère l'ensemble des professionnels, valorise le travail effectué en équipe et éclaire celui qui reste à accomplir.

Cet outil permet de réinterroger de manière régulière nos pratiques et nos organisations, renforçant la dynamique d'amélioration continue de la qualité d'accueil et d'accompagnement impulsée.

### Une démarche qualité porteuse de sens

Malgré cette montée en puissance de la normalisation et des cahiers des charges qui rognent progressivement les marges de manœuvre des établissements, nos associations résistent pour ne pas se transformer en de simples exécutants des politiques publiques. Car, quelles que soient les petites cases dans lesquelles on tente d'enfermer nos activités sociales et médico-sociales, l'intelligence des pratiques professionnelles de terrain perdure. La capacité des équipes à s'adapter au plus près de la singularité de chaque situation est un excellent révélateur de cette volonté de « sortir de la norme » au bénéfice des personnes accompagnées.

C'est dans ces conditions que la créativité sociale, portée par nos projets associatifs, perdurera.

**Bruno BONZOM**  
Directeur Général

## SOMMAIRE

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Montée en puissance de la normalisation | 3 | Réciproque sans équivoque<br>Portage de repas | 5 | Prévention santé à la résidence autonomie |
| 2 | Nouvelle unité EHPAD des Sources        | 4 | Musicothérapeute                              | 6 | Fête de la St Joseph                      |



## L'ADN du GAPS comme celui de l'ADSEA est l'INTERGENERATIONNEL.

Répondant aux besoins des personnes et des collectivités territoriales départementales, l'ADSEA a progressivement constitué un maillage résidentiel cohérent pour personnes âgées et personnes en situation de handicap vieillissantes, dans le concept d'une société inclusive.

Les personnes âgées en perte d'autonomie et les personnes en situation de handicap, sont accueillies par notre institution au travers un réseau résidentiel offrant une diversité et des modalités d'accueil répondant aux besoins particuliers de chacun. C'est un parcours résidentiel conçu dans un concept progressif, linéaire, souple, modulable en fonction des divers projets de vie que nous avons à gérer, de l'habitation personnelle à l'EHPAD, en passant par la résidence autonomie, la maison partagée, les lieux de répit, les accueils temporaires et autres modules.

Respectant la citoyenneté et la dignité humaine nous considérons que la personne doit être actrice de son parcours de vie, de son mode d'existence et doit, autant que faire se peut, construire les réponses les plus adaptées et les plus respectueuses de son projet de vie et donc de sa vie résidentiel.

Les personnes âgées en perte d'autonomie et les personnes en situation de handicap vieillissantes, que nous accompagnons trouvent dans notre institution un cursus résidentiel répondant à leur projet personnalisé. C'est à partir de la volonté de la personne que le projet de vie se construit et s'accompagne institutionnellement, sans oublier le partage avec sa famille et ses proches.

L'ADSEA, dans le respect de ses valeurs fondatrices, de son projet associatif et de sa charte Ethique est garante de la qualité de vie en termes d'accompagnement et de soins aux personnes accueillies. Elle se veut actrice d'un cursus résidentiel sortant de la fausse alternative entre le « tout domicile » et le « tout établissement » et articulé dans le parcours avec différents lieux de vie et non des « lieux à vie ». Le parcours de vie d'une personne adulte en situation de handicap ou d'une personne en avancée en âge ne doit pas s'identifier à son séjour dans un établissement. Ce parcours est constitué – comme pour tous nos citoyens- d'une série d'étapes et de changements en termes notamment de mode de vie, de lieu de vie, de mobilité résidentielle, d'activités et de situations relationnelles.

**André MONTANÉ**  
Président du Comité éthique



### L'Unité d'accueil pour personnes âgées vieillissantes en situation de handicap a ouvert ses portes en juillet 2023.

Nous avons 10 personnes résidentes qui confortent inéluctablement l'évolution systémique déjà à l'œuvre pour l'organisation des réponses à construire et à apporter à ces personnes citoyennes, qui nous apportent aussi beaucoup, parce que la différence de chacune de ces personnes, bénéficie à tous, parce que chacune d'entre elles est considérée dans une citoyenneté, qui restera le fil conducteur de notre mission.

L'Unité d'accueil que l'on souhaite rebaptiser prochainement est une ressource pour les Sources.

Le GAPS/ADSEA, à travers cet outil, est bien à pied d'œuvre pour le développement et l'effectivité « du parcours de la personne en situation de handicap » dans le respect de chaque singularité et de chaque spécificité.

**Mahady SAMBA**  
Directeur du pôle EHPAD

A l'aune du parcours et des choix de vie de la personne en situation de handicap ou de la personne vieillissante, il faut concevoir un droit à un hébergement adapté, lui permettant d'exercer son droit à la mobilité (droit à des « allers et retours » entre un établissement ou service et le milieu ordinaire, droit à une réversibilité des parcours compte tenu de la réversibilité des situations, droit à la mobilité géographique) : pilier essentiel de l'inclusion dans la cité (en terme d'hébergement mais également d'accès

aux soins, à la culture, aux transports, etc...). Ce qui suppose alors une capacité à moduler les accompagnements dans le temps et sur le territoire de résidence, ce que l'ADSEA réalise avec ses structures d'accompagnements spécialisés au service et pour la citoyenneté de la personne accompagnée.

**André MONTANÉ**  
Président du Comité éthique





## Réciproque sans équivoque

La réciproque est sans équivoque  
Pour vous le grand âge, qui demeure exception,  
Même quand vous n'êtes pas toujours sages, car vous ouvrez des chemins ...  
Des chemins d'espoir,  
Des chemins d'accueil pour l'altérité,  
Des chemins du possible pour la reconnaissance singulière de l'être...même qui vieillit...  
La réciproque est sans équivoque  
Pour vous le grand âge, à qui l'on doit respect, très éminemment...  
Bien malgré le tumulte de l'hypocrite transparence  
D'une société toujours en mal apparente ..  
Qui reste incapable d'entrevoir, apparemment,  
Les entrelacs d'espoir que vous distillez au quotidien...  
Des petits riens qui contiennent l'essentiel en florilèges,  
Des petits récits en actes que vous transmettez en héritage....  
Encore à l'aube du troisième millénaire,  
Le grand âge défraie la chronique..du temps qui passe  
De toutes les basses besognes dont on se passerait...  
Car plus de 15 centenaires en cette ère nouvelle,  
Font la fierté du Pôle EHPAD...  
Une belle augure pour l'espérance de vie totale  
La réciproque reste sans équivoque...

**Mahady SAMBA**

## Pour accompagner votre maintien à domicile CONNAISSEZ VOUS NOTRE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS?

Vous souhaitez en savoir + , contactez nous au 05 81 30 80 00.

### POLE DOMICILE

Repas confectionné  
avec des produits frais  
par nos chefs cuisinier  
de l'EHPAD des  
Sources



Transport en liaison  
froide 5j/7 sur + 35  
communes autour de  
PAMIERS

Conditionnement éco  
responsable



**ADSEA09**  
INTER GÉNÉRATIONS  
**PORTAGE DE  
REPAS**

Repas tous les jours  
midi et soir

Nos + :  
Accompagnement social  
Aides financières possibles



Nous contacter  
05 81 30 80 00  
espaceautonomie  
solidarite  
@adsea09.org



## MUSICOTHERAPIE AUPRES DE LA PERSONNE AGEE

Laura ALDINUCCI est musicothérapeute.

Elle a obtenu son diplôme en ARGENTINE et nous avons la chance de pouvoir compter sur ses compétences et bénéficier de ses talents dans le domaine auprès de nos résidents.

Par définition, la musicothérapie est « une pratique du son, de la relation d'aide, d'accompagnement, de soutien ou de rééducation, utilisant le son et la musique, sous toutes ses formes, comme moyen d'expression, de communication, de structuration et d'analyse de la relation. Elle s'adresse, dans un cadre approprié, à des personnes ayant des difficultés d'ordre psychologique/psychique, sensoriel, physique, neurologique, psycho-social ou développemental. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, de l'histoire du sujet, les interactions entre la/les personne(s) et le musicothérapeute ». D'après la Fédération Française des musicothérapeutes.

### CADRE D'INTERVENTIONS ET MISSIONS MUSICOTHERAPEUTE

Après quelques mois passés exclusivement à l'EHPAD du Château, elle a pu intégrer les équipes pluri-professionnelles du pôle EHPAD et de la Maison Partagée à raison de trois jours par semaine.

Elle intervient auprès des résidents à qui elle propose un accompagnement thérapeutique individuel ou en groupe (définis par ses soins) et en fonction notamment de leurs besoins, attentes et capacités cognitives et fonctionnelles du moment.

Les objectifs de ses interventions sont thérapeutiques. Elle travaille sur les sphères perceptivo-motrices, cognitives et socio-émotionnelles.

Ainsi, à travers la musique, elle propose une expérience sensorielle à plusieurs niveaux (technique active, réceptive ou mixte soit les deux utilisées pour atteindre des objectifs thérapeutiques).

Elle a rapidement intégré les équipes à qui elle fait part de son expertise et apporte ses compétences en contribuant à l'évaluation psycho-cognitive mais aussi émotionnelle et sensorielle des résidents. Elle peut également proposer des conduites à tenir pour un accompagnement non médicamenteux.

Elle collabore également à l'élaboration de certains ateliers adaptés sur la vie sociale.

Nous sommes ravis de la compter parmi nous

### Les équipes du pôle EHPAD



### En savoir + sur Laura

Laura est en France depuis plus d'un an.

Elle a obtenu son diplôme de Musicothérapeute, à la suite d'une formation médicale de 5 ans à Buenos Aires en 2017.

Avant d'intégrer nos EHPAD, elle a travaillé 9 ans auprès d'enfants et de jeunes présentant une diversité fonctionnelle (TSA, TEL, autres).

Elle oeuvre comme bénévole pour une association argentine de musicothérapie.

Laura est également professeur de musicothérapie (pour le Mexique en distanciel).

Sa pratique de thérapeute est complétée par des activités autour des arts plastiques utilisant la couleur et la céramique.



2 associations responsables et engagées

### ECO PATURAGE A L'EHPAD DES SOURCES

Plus besoin de tondre !

Des moutons ont pris place dans le jardin de l'EHPAD, dans le but d'entretenir naturellement les espaces verts.

Cette pratique favorise la biodiversité, réduit les émissions de CO2.

Cela représente une belle avancée dans le cadre de notre démarche RSO (Responsabilité Sociétale des organisations).



## « PRÉVENTION SANTÉ : À L'ÉCOUTE DES PERSONNES VULNÉRABLES »

Un projet pour tous

L'ADSEA09 participe au projet « prévention santé », organisé par deux associations : « Caméra au poing » et Marie-France S a accepté de nous représenter en posant elle-même des questions à des personnes issues de tous milieux ; questions sur la santé, sur la manière dont les gens prennent soin d'eux.

Nous l'avons interrogée :

Pourquoi ce projet ?

« Parce que cela correspond à ma personnalité. Je suis fière d'être le porte-parole de l'ADSEA09 »

Avez-vous rencontré beaucoup de monde ?

« Pour le moment, je n'ai rencontré qu'une personne »

Pouvez-vous nous en dire un peu plus ?

« Je ai rencontré à la bibliothèque de Pamiers, pas trop loin de chez nous. Il faisait très chaud. La conversation a été bénéfique, d'autant plus qu'il était plus loquace que moi. »  
Connaissez-vous ce monsieur ?

« Jusque-là, non. Nous nous croisons sans nous connaître, mais depuis ce jour nous papotons quand nous nous voyons. »

Quelles questions lui avez-vous posé ?

« Je n'ai pas voulu insister sur la maladie dont il souffre. Il m'a appris que depuis jeune il est malade. Il a perdu l'usage de ses jambes mais grâce à des séances de kiné, il peut remarcher. Il garde toutefois sa chaise à mobilité réduite quand il se trouve fatigué. »

Pensez-vous pouvoir interroger d'autres personnes ?

« Cela est prévu. Je devais poser des questions à des jeunes de la mission locale, mais comme ils ne pouvaient pas rester en place, cela a été annulé. »

Merci Marie-France. Bonne chance pour la suite.

Réalisé par les résidents de la RA, soutenus par l'équipe



Marie-France SUTRA

### En savoir + sur le projet : « Prévention santé : à l'écoute des personnes vulnérables »

Porteurs :

- La Communauté des Communes des Portes de l'Ariège Pyrénées (CCPAP)
- L'association Caméra au poing « la télé buissonnière »: Marie GAYZARD et Gwladys DEPRES

Représentante de La RA : Marie-France SUTRA

Objectif du projet

- Recueillir et faire entendre la voix des personnes vulnérables sur le sujet de la santé au moyen du cinéma documentaire.
- Co-construire, avec les personnes participantes, notamment des jeunes adultes et des personnes âgées vulnérables, une fiche action du contrat Local de santé de CCPAP portant sur la prévention et la promotion de la santé.

Présentation du Projet avec en Objectif final, un court métrage d'environ 30 Minutes.

Les bénéfices attendus pour les publics cibles : Être sollicitées, s'engager, se fixer des objectifs de moyen terme, sont autant de bénéfices immédiats dont les personnes impliquées dans le projet pourront profiter et entendre la voix de personnes éloignées.

Les bénéfices pour la collectivité : Rencontrer et écouter un public qu'elle connaît mal mais qui constitue les bénéficiaires principaux du CLS, considérer ses attentes et mieux comprendre ses aptitudes à recevoir les messages de prévention et de promotion de la santé, seront des atouts significatifs pour le contrat local de santé de la CCPAP.



Nous contacter :  
05 61 67 94 00  
residence.autonomie  
@adsea09.org

## La résidence autonomie

### Pour qui?

A toutes les personnes seules ou en couple de plus de 60 ans ou en reconnaissance de handicap de plus de 55 ans. L'entrée des lieux se fait sous conditions de dossier complet d'autonomie (GIR compris entre 4 et 6) et de certificats médicaux.

**Logement:** 27 appartements sont à la location du T1 bis au T2 avec kitchenette.

Espaces de vie communs, restauration en self service.  
Libre choix des intervenants médicaux.

Locaux surveillés jour et nuit

## L'EHPAD Le CHÂTEAU fête la SAINT-JOSEPH

La SAINT-JOSEPH, fête chrétienne, est célébrée le 19 mars. L'EHPAD de VERNIOLLE s'appelle EHPAD SAINT-JOSEPH parce que à l'origine, établissement diocésain destiné à accueillir les vieux prêtres du diocèse, cette maison était tenue par les sœurs hospitalières de la communauté des Sœurs de Saint-Joseph de Cluny.

Cette année, le mardi 19 mars 2024 à VERNIOLLE, la SAINT-JOSEPH a vraiment été un jour de fête.

A l'initiative de l'équipe de direction et grâce à la disponibilité des personnels de la maison, l'ensemble des personnes invitées se sont retrouvées, d'abord, vers midi autour d'un apéritif dinatoire généreux et de haute qualité gustative.

Cette journée conviviale a rassemblé les résidents, leurs familles et des personnels du pôle EHPAD, regroupant l'EHPAD des SOURCES et l'EHPAD Le Château.

L'ensemble des mets proposés étaient d'une finesse gustative qui font honneur à l'équipe de cuisine, fidèle à son engagement professionnel au service des résidents pour que le moment du repas soit toujours un instant agréable et convivial, qui participe à maintenir chacun en bonne santé.

Nous nous sommes retrouvés dans la cour de la résidence à proximité du préau. Le soleil était de la partie, obligeant certains d'entre-nous à se mettre à l'ombre.

Le temps de l'apéritif dinatoire était musicalement animé par madame Laura ALDUNUCCI musicothérapeute au sein des deux EHPAD, Bernard TORNIL à la guitare et Jean-Michel ROMAIN à l'accordéon. Tous les trois nous ont fait chanter ou fredonner des airs connus de tous. Certains d'entre nous ont aussi esquissé quelques pas de danse, toutes générations confondues.



Après le temps des agapes qui nous a paru court, tellement c'était agréable, nous nous sommes rassemblés dans la salle d'activités, pour la célébration religieuse.

Au cours de la messe animée par la chorale du Château composée de personnels et d'amis, Monsieur l'abbé Gilles RIEUX dans son homélie nous a rappelé les qualités humaines de Joseph, père adoptif de Jésus : sa confiance en Dieu, sa disponibilité d'esprit, sa bienveillance, son humilité et son sens du service ; nous laissant entendre que nous retrouvons certaines de ces qualités dans l'élan professionnel et le dévouement des personnels des deux EHPAD rassemblées au sein du GAPS.

Jacques BREIL



Emile FRANCO, Amélie DE MARI, Mahady SAMBA



Pour Nous Soutenir

Je fais un don

J'adhère

Je deviens bénévole

ADSEA09  
INTER GÉNÉRATIONS

ASSOCIATION St Joseph  
VERNIOLLE

+ d'infos : [www.adsea09.org](http://www.adsea09.org)